

UNTERRICHTSINHALTE

Die dreijährige Berufsausbildung zur **staatlich geprüften Sport- und Gymnastiklehrkraft (m/w/d)** basiert auf der Prüfungsordnung des Bayerischen Staatsministeriums für Unterricht und Kultus.

Hauptausbildung – Praxis

Gymnastik: Funktionales Training, Kraft-, Ausdauer-, Koordinations- und Beweglichkeitstraining, Fitness mit und ohne Geräte, Pilates, Group-Fitness, Rhythmische Sportgymnastik, Bewegungsbildung, Bewegungsimprovisation, Bewegungskomposition

Tanz: Jazz, Hip-Hop, Modern Dance, Zeitgenössischer Tanz, Folklore

Rhythmisch-musikalische Ausbildung: Rhythmik, Spieltechnik der Perkussions- und Orff-Instrumente, Ensemblespiel, Bewegungsbegleitung

Lehrtätigkeiten: Besonderen Wert legen wir auf die praktische Anwendung des Gelernten. Deshalb finden in allen Ausbildungsbereichen von Anfang an Lehrtätigkeiten für unterschiedliche Zielgruppen durch die Auszubildenden statt.

Hauptausbildung – Theorie

Anatomie, Physiologie, Sportmedizin, Bewegungs- und Trainingslehre, Pädagogik, Fachdidaktik, Psychologie, Soziologie, Sportgeschichte, Allgemeine Musiklehre, Organisations- und Rechtslehre

Wahlpflichtfächer

Ab dem 3. Semester kannst Du zwischen einem der beiden Wahlpflichtfächer „Gesundheitserziehung“ und „Sport und Freizeit“ wählen – oder Dich für beide entscheiden.

Gesundheitserziehung – Theorie und Praxis: Fitnesstraining, Personaltraining, Aquafitness, Sport und Ernährung, Gesundheits- und Fitnesssport für besondere Zielgruppen, Ausgleichsgymnastik, betriebliche Gesundheitsförderung, Atemgymnastik, Entspannungstechniken, Sportförderunterricht, Psychomotorik, Sport für ältere Menschen, Sport für Menschen mit Behinderungen und chronischen Krankheiten, Sportmassage

Sport und Freizeit – Theorie und Praxis: Regelkunde, Wettkampfwesen, Sportmethodik, Organisation von Veranstaltungen, Geräteturnen, Sportspiele, Basketball, Handball, Volleyball, Floorball, kleine Spiele, Kinderturnen, Leichtathletik, Schwimmen