

Gut zu wissen

Zögere nicht, uns zu kontaktieren, wir sind für dich da

Wir wollen, dass du bei uns eine schöne Zeit hast und dich bei uns wohl und sicher fühlst. Deshalb haben wir uns Gedanken gemacht, wie wir unsere Angebote gestalten können, damit **Diskriminierung, Mobbing und Übergriffe keinen Platz** haben und damit es dir bei uns gut geht. Du kannst immer mit uns sprechen, wenn dir selbst etwas passiert ist, dir gedroht wird oder wenn du etwas Unangenehmes beobachtet hast. Das kann zum Beispiel sein:

- **Grenzverletzungen**
(z. B. unangemessener Umgangston, Diskriminierung, fehlende körperliche Distanz)
- **körperliche Gewalt**
(z. B. Schläge, Tritte, Schnitte)
- **psychische Gewalt**
(z. B. Mobbing, Beleidigungen, Demütigung, Manipulation)
- **sexualisierte Gewalt**
(z. B. Belästigung, Vergewaltigung, Nötigung, Stalking)

Was unternehmen wir, damit sich alle wohlfühlen?

Für uns alle gelten Regeln: **Respekt, Wertschätzung und Vertrauen** sind für ein positives Miteinander wichtig. Jegliche Form von Diskriminierung oder Gewalt wird von uns nicht toleriert und hat Konsequenzen. Wir wählen unsere Betreuer*innen sorgfältig aus, damit du dich sicher fühlst und gut betreut bist.

Was kannst du tun, wenn dir etwas passiert oder du etwas beobachtest?

Es ist OK sich Hilfe zu suchen und darüber zu sprechen! Du kannst dich bei Problemen immer an die Betreuer*innen wenden. Wenn die Betreuer*innen der Grund für die Probleme sind, wende dich gerne an unsere Präventionsbeauftragten:

E-Mail: praevention-bbwev@bbw.de, Tel. 089-44108-700 (9 – 15 Uhr)

Deine Daten und Angaben werden **vertraulich** und wenn du es wünschst **anonym** behandelt.

Du möchtest dich an externe Beratungsstellen wenden? Hier wird dir ebenfalls geholfen:

Yana Beratungschat (Diskriminierung): <https://youarenotalone.ai/>

Nummer gegen Kummer: 0800-1110550 (kostenfrei & anonym)

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch: 0800-2255530 (kostenfrei & anonym)

Telefonseelsorge: 0800-1110111, 1110222 oder 116123, per Mail und Chat unter <https://www.telefonseelsorge.de/>