

## sprungbrett bayern – Alltags-Tipps zur Berufsorientierung

### Stellen Sie eine gute Beziehung her, indem Sie...

- von sich erzählen und Ihrem Kind aktiv zuhören
- Zeit mit Ihrem Kind verbringen
- gemeinsame Rituale einführen
- für die Gespräche mit Ihrem Kind einen passenden Zeitpunkt wählen
- Verantwortung an Ihr Kind übertragen

### Bei der Berufsorientierung sind Eltern wichtig. Helfen Sie Ihrem Kind indem Sie...

- sich selbst informieren
- Ihr Kind fragen, ob und wo es Hilfe von Ihnen benötigt
- anbieten, gemeinsam zu berufsorientierenden Veranstaltungen zu gehen
- Ihr Kind zu Praktika ermutigen

### Um ein Vorbild beim Thema „Berufswahl“ für Ihr Kind zu sein, ...

- vermeiden Sie, Ihr Kind in eine Richtung zu drängen
- identifizieren Sie Ihre eigene(n) emotionalen Bedürfnisse/Glaubenssätze/Haltungen
- fragen Sie sich: „Führe ich ein zufriedenes (Berufs-)Leben?“
- sprechen Sie mit Ihrem Kind über die positiven Erlebnisse aus Ihrem Berufsalltag

### Sie können Ihr Kind mit konstruktivem Feedback unterstützen, indem Sie

- auf den Prozess und geleistete Anstrengung eingehen
- Ihrem Kind spiegeln, dass Fehler zu machen, in Ordnung ist
- mit Ihrem Kind Misserfolge besprechen:
  - o Was habe ich aus der Situation gelernt?
  - o Was werde ich nächstes Mal anders machen?
  - o Wie bin ich daran gewachsen?

Weiterführende Links:

[www.sprungbrett-bayern.de](http://www.sprungbrett-bayern.de)

[www.ausbildungsoffensive-bayern.de](http://www.ausbildungsoffensive-bayern.de)

[www.check-u.de](http://www.check-u.de)

[www.planet-beruf.de](http://www.planet-beruf.de)

[www.boby.bayern.de](http://www.boby.bayern.de)

Referent\*innen aus Durchlauf 2023/2024:

Natascha Schreff | E-Mail: [Arbeitsagentur.152-Berufsberatung@arbeitsagentur.de](mailto:Arbeitsagentur.152-Berufsberatung@arbeitsagentur.de)

Steffen Kirchner | Web: [www.steffenkirchner.de](http://www.steffenkirchner.de)

Daniela Wiedenbach | E-Mail: [daniela.wiedenbach@bbw.de](mailto:daniela.wiedenbach@bbw.de)

Birgit Salewski | Web: [www.birgit-salewski.de](http://www.birgit-salewski.de)

Organisation:

Heike Kohl | Tel: 089 44108 -181 | E-Mail: [heike.kohl@bbw.de](mailto:heike.kohl@bbw.de)